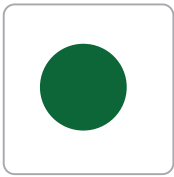
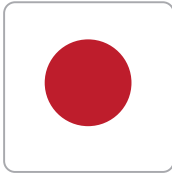
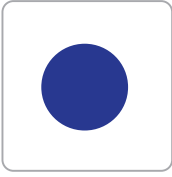
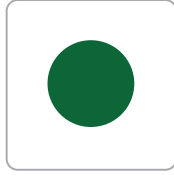
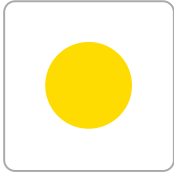


Les Infections Sexuellement Transmissibles



Virus

Transmission et autres caractéristiques

- Je suis très contagieuse
- Une fois attrapée, on me garde pour la vie entière

Symptômes

- Je brûle
- Je forme de petites vésicules
- Je peux être sur le visage ou sur les parties génitales

Herpès génital/labial

Virus

Transmission et autres caractéristiques

- Je me transmets par contact avec la peau ou les muqueuses
- Un vaccin existe contre certains d'entre nous

Symptômes

- Je forme des petites verrues
- Je peux causer le cancer du col de l'utérus, du pénis ou de la gorge

Papillomavirus humain HPV

Virus

Transmission et autres caractéristiques

- Je suis une IST, selon le type, incurable
- Selon ma caractéristique, je me transmets par le sang, les selles, les sécrétions sexuelles
- Je suis multiple: A, B, C
- Un vaccin existe pour la A et la B

Symptômes

- Je peux rendre la peau et le blanc des yeux tout jaune mais je passe aussi souvent inaperçu

Hépatites A/B/C

Virus

Transmission et autres caractéristiques

- Je suis une IST incurable
- Je me transmets par le sang et les sécrétions sexuelles
- Je suis une IST très connue

Symptômes

- Je reste longtemps asymptomatique
- Parfois, juste après ma transmission, je cause un état grippal, des diarrhées ou de la fièvre

VIH

Bactérie

Transmission et autres caractéristiques

- Je me transmets par contact sexuel
- Je peux causer la stérilité si je ne suis pas traitée
- J'ai donné mon nom à une association de santé sexuelle lesbienne

Symptômes

- Dans les 3/4 des cas, je suis asymptomatique
- Parfois, je cause des saignements ou des brûlures urinaires

Chlamydia

Bactérie

Transmission et autres caractéristiques

- Je me transmets par contact sexuel
- Je suis souvent associée à une chlamydia

Symptômes

- Dans les 3/4 des cas, je suis asymptomatique
- Parfois, je cause des pertes purulentes, des brûlures, des douleurs

Gonorrhée (infection à gonocoque)

Bactérie

Transmission et autres caractéristiques

- Je me transmets par contact sexuel
- Je peux aussi me transmettre par l'eau du bain quand elle est partagée

Symptômes

- Je cause des brûlures, des démangeaisons
- Je sens le poisson

Gardnerellose (vaginose)

Bactérie

Transmission et autres caractéristiques

- Je peux être mortelle si non traitée
- Je me transmets par contact avec la peau
- Je suis une maladie vénérienne qui fut très connue au XIXème siècle.

Symptômes

- Je forme un chancre qui disparaît mais moi je suis toujours là
- Je forme ensuite une roséole qui disparaît elle aussi mais la maladie reste

Syphilis

Parasite

Transmission et autres caractéristiques

- Je me transmets par contact sexuel mais pas seulement
- Je peux me transmettre sur une serviette de bain quand elle est partagée

Symptômes

- Je démange
- Je sens mauvais
- Je brûle, notamment lors de la miction

Trichomonase



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S



LES KLAMYDIA'S

LES KLAMYDIA'S

Règles du jeu « les Infections Sexuellement Transmissibles »

NB : Dans les présentes règles du jeu, le genre féminin est utilisé au sens neutre et désigne les hommes autant que les femmes.

Vous pouvez soit fabriquer les pions vous-même, soit prendre des petits objets distincts qui peuvent faire office de pions.

But du jeu : être la première équipe à arriver sur la case « end » en faisant deviner le plus d'infections sexuellement transmissibles (IST) possible.

Nombre de joueuses : de 4 à 12, divisées en 2 à 3 équipes égales en nombre de joueuses

Préparation du jeu : Disposer les pions sur la case « start », le dé et les cartes côté motif à proximité du plateau de jeu.

Formation des équipes : Il est fortement conseillé d'intercaler les joueuses des équipes de façon à ce que les joueuses d'une même équipe ne soient pas assises côte à côte.

Déroulement du jeu : L'équipe de la joueuse la plus motivée ou l'équipe de la joueuse ayant la première réussite à faire tomber le dé sur la couleur orange commence. Une des joueuses de l'équipe qui commence pioche la carte en haut du paquet. Elle lance ensuite le dé de couleurs. Elle regarde sur la carte piochée à quelle indication correspond la couleur et la lit. Les joueuses de son équipe déterminent si l'indication leur permet de deviner l'IST ou non.

Si c'est le cas, elles proposent une réponse.

- Si la réponse est correcte, elles gagnent 3 points et avancent leur pion de 3 cases.
- Si la réponse est fautive, elles ne gagnent pas de point et restent sur la même case.

Si ce n'est pas le cas et qu'elles ne souhaitent pas donner de réponse après cette première indication, la joueuse relance le dé et donne une deuxième indication. Les joueuses de l'équipe doivent alors donner une réponse.

- Si la réponse est correcte, elles gagnent 2 points et avancent leur pion de 2 cases.
- Si la réponse est fautive, elles ne gagnent pas de point et restent sur la même case.

C'est ensuite aux autres équipes de jouer.

La personne qui lit les cartes dans les équipes change à chaque tour.

Le jeu se poursuit jusqu'à ce que l'une des équipes atteigne la case « end » et gagne ainsi la partie.

Dé : Si le dé tombe sur le côté blanc ou sur une couleur qui ne correspond pas à une indication sur la carte, la joueuse peut choisir l'indication qu'elle lit, comme lorsqu'elle tombe sur une case « culotte ».

Case « culotte » : Quand le pion d'une équipe tombe sur une case « culotte », la joueuse qui lit la carte peut choisir l'indication qu'elle va donner pour faire deviner l'IST.

Case couleur : Quand le pion d'une équipe tombe sur une case avec une couleur, la joueuse doit lire impérativement sur la carte l'indication de la même couleur.





FR

ÇA GRATTE ? MIEUX VAUT EN PARLER À SON MÉDECIN.

Stop aux infections sexuellement transmissibles.

Les maladies qui sont transmises par voie sexuelle sont appelées «infections sexuellement transmissibles» (STI: sexually transmitted infections).

Les personnes atteintes du sida peuvent être traitées, mais continuent à ne pas être guérissables. Ce qui signifie obligatoirement la prise de médicaments puissants à vie.

En plus du virus VIH, il existe une grande quantité d'autres agents pathogènes transmissibles par voie sexuelle. Parmi eux, de nombreuses infections ne présentent aucun symptôme. Les infections sexuellement transmissibles non détectées et non traitées peuvent avoir de graves conséquences, par exemple sur la fertilité des hommes et des femmes, et sur la santé de leurs enfants.

La meilleure protection contre la contagion consiste à suivre les règles suivantes du sexe à moindre risque:

1. Pénétration – toujours avec une capote.
2. Pas de sperme ni de sang dans la bouche.

A l'exception du VIH, la majorité des autres infections sexuellement transmissibles se laissent bien traiter ou soigner, à condition d'être décelées à temps. Pour éviter la transmission d'une infection, il est capital de savoir la détecter. C'est pour cela qu'il existe une troisième règle du sexe à moindre risque:

3. En cas de démangeaison, de brûlure ou de sécrétion, mieux vaut en parler à son médecin.

Il n'y a aucune honte à avoir contracté une infection sexuellement transmissible: il est par contre important que les infections soient détectées et traitées. C'est pour cela qu'il est indispensable de consulter un médecin dès que des symptômes apparaissent ou après avoir eu des rapports sexuels non protégés.

Si le médecin constate la présence d'une maladie sexuellement transmissible, il est important d'en avertir le ou la partenaire.

Informations complémentaires:

www.aids.ch/shop/produkte/infomaterial/fremdsprachige/artikelliste_fremdspr.php?lang=d



check-your-lovelife.ch